



Föräldramöte

SSK F16 IB VT 24

2024-01-09

Vision, verksamhetsidé och värdegrund



Vision

Sandåkerns SK- den levande idrottsföreningen!

Vi ger alla som vill möjlighet att engagera sig och utvecklas

Vi är en förening i ständig utveckling

Vår gemenskap, glädje och möjlighet till utveckling gör att både utövare och ledare väljer att stanna länge

Verksamhetsidé

Sandåkerns SK – idrottsföreningen för dig!

Sandåkerns SK ska erbjuda en verksamhet i din närhet som stimulerar till ett livslångt idrottande.

Vi ska kännetecknas som föreningen där alla mår bra och har roligt tillsammans. Föreningen ska bygga på ett medlemskap präglad av delaktighet, engagemang och personlig utveckling!

Värdegrund

Genom glädje och engagemang formar vi tillsammans vår förening

Vår värdegrund beskriver föreningens förhållningssätt och rättesnören. Vi beskriver vår värdegrund genom tre ledstjärnor och hur vi förhåller oss till dem i det vi gör i vår verksamhet.

Ledstjärna	Innebär för oss att...	Vi visar detta genom att...
Glädje	Vi ska verka för att alla i föreningen ska ha roligt i det vi gör.	...erbjuda en tillåtande, lustfylld och utmanande miljö.
	Vi ska verka för att alla får utvecklas såväl personligt som idrottsligt.	...genomföra relevanta utbildningar.
Engagemang	Vi tar ansvar för föreningens uppgifter.	...vara väl förberedd och passionerat
	Vi är med vår närvaro en kraft i det lokala samhällets utveckling.	...vara öppen för samarbete
Tillsammans	Vi välkomnar alla och verkar för en känsla av delaktighet och tillhörighet.	...vi bär klubbens färger med stolthet
	Vi ska visa hänsyn och respekt till varandras olikheter.	...i alla lägen var en schysst kamrat.

Organisation - lag



Spelare

Våra barn- och ungdomar.

Tränare/ledare

Ansvarar för lagets träningar och matcher. Jobbar efter föreningens värdegrund, vision och verksamhetsidé. Möjligheter att utbildas via föreningen och respektive förbund. Vara förebilder!

Lagledare

Ansvarar för information till laget och föräldrar via SportAdmin och hemsida. Löpande dialog med ledare och kansli. Ser till att planera för matcher/sammandrag med tillhörande uppgifter.

SSK-ambassadör

Fungera som en länk mellan laget och övriga i föreningen och därmed se till att lagets spelare och föräldrar blir delaktiga i de gemensamma aktiviteter och uppgifter som vi tillsammans planerar att genomföra, samt kunna framföra synpunkter eller förslag från laget till övriga delar av föreningen.

Föräldragrupp

Stötta laget i förekommande uppgifter såsom planera för kioskförsäljning, skapa nya lagintäkter samt länk mellan föräldrar och lag.

Föräldrar

Stötta, peppa och skapa de bästa förutsättningarna för våra barn och ungdomar. Vara förebilder!

**Begränsat
registerutdrag
görs på alla
tränare/ledare
var 3:e år**

Allmänt



Viktigt för att underlätta:

- Kallelser – Svara så snart ni kan
- Träningar – Kom ca 15 minuter innan
- Föräldrar – Hjälp oss bygga sarg!

Att tänka på:

- Klubblängd – Just över naveln som riktmärke
- Glasögon – Obligatoriskt för alla
- Uppsatt hår – Önskvärt
- Vattenflaska – Önskvärt
- Röd träningströja – Önskvärt
- Smycken – EJ önskvärt – Tejpa över i nödfall

Träningstider 2023/2024



F16 – HT 2023

Söndag 16:00-17:00 – Grubbehallen

F16 – VT 2024

Lördagar 09:00-10:00 – Musköten 1

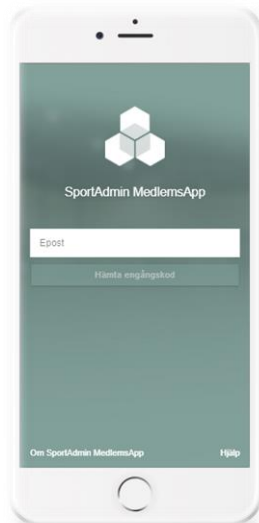
- Kallelser går ut måndagar med deadline att svara fredagar kl 18.
- Syskon får gärna vara med som hjälptränare och förebilder till tjejerna!
- Innebandyn pågår mest troligt april ut.





Information – Hemsida & App

- Lagets sida på hemsidan innehåller info om:
 - Nyheter
 - Truppen
 - Kalender
 - Kontaktuppgifter
- Appen är länkad till hemsidan och innehåller:
 - Kalender
 - Kallelser/Utskick
 - Kontakter
 - Avgifter
 - Lagkassa
- Sida på Facebook/Instagram?



Råd och vård vid idrottsskador



Som medlem i förening finns möjlighet till besök hos läkare/sjukgymnast för bedömning av akuta skador och överbelastningar.

Vad?

- 1 besök till läkare, 2 besök till sjukgymnast
- Bilddiagnostik (MR, Röntgen, Ultraljud)
- Skador/överbelastning i samband med träning och match
- Krävs fortsatt behandling/operation/skydd hänvisas ni till vanliga sjukvården

Hur?

- Ring: 020-44 11 11 (vardagar 8:00-17:00)
- Mail: radochvard@aleris.se

Skadad under träning eller tävling?

Ring Råd och Vård för idrottsskador **020-44 11 11** och prata med en legitimerad fysioterapeut. Ingår i ditt medlemskap utan extra kostnad.



Folksam



Avgifter 2023/2024

Medlemsavgift till föreningen betalas per år

(Inbetalning för SSK FB 2023 räknas även för IB 2023)

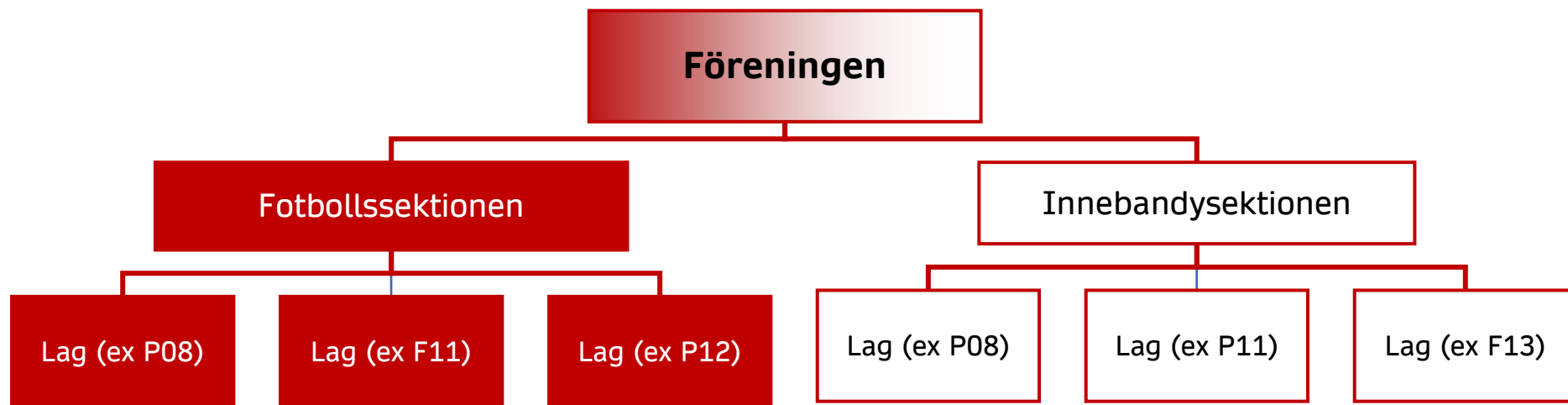
- Medlemsavgift familj är 300 kronor per år
- Medlemsavgift enskild är 200 kronor per år
- Faktura skickas ut till samtliga medlemmar i början av varje år!

Träningsavgift till föreningen betalas per säsong

- Träningsavgift för F16 (7 år) är 350 kr för säsongen 2023/2024
- Faktura skickas ut till samtliga spelare i början av varje säsong!

Förklaring avgifter

- **Medlemsavgift** - betalas av medlem till föreningen
- **Träningsavgift** – betalas av medlem till sektionen
- **Föreningsavgift** – betalas av respektive sektion till föreningen
- **Extra insättning för cuper/inköp** - betalas av medlem till laget



Intäkter/kostnader per lag

Intäkter

- + Egna insättningar av spelare
- + Egna försäljningar
- + Egna sponsorer

Kostnader

- Egna inköp
 - ✓ Kläder
 - ✓ Vattenflaskor
 - ✓ Träningströjor
- Kostnader för aktiviteter
 - ✓ Cuper som sektionen ej står för
 - ✓ Övernattning och eventuella resor
 - ✓ Övrigt för att bygga laganda



Gemensamma arbeten i föreningen

Bingolotter & Julkalendrar till uppesittarkväll

Enskild medlem

Familj (två aktiva barn)

- 8 Bingolotter

- 14 Bingolotter

Arbete under Svenska Rallyt (varje år)

- Antalet förväntade arbetstimmar/pass utgår från lagens/barnens ålder

15 år – senior	8 h
14 år – 12 år	6 h
11 – 9 år	4 h
8 år	2 h
7 år	0 h

En översyn av föreningens arbeten sker löpande.

Diskussionspunkter



Försäljning

Extra försäljning för att fylla på i lagkassan redan nu?
(ex. kakor, plastpåsar, newbody etc)



Träningsmatch

Spela en träningsmatch i slutet av årets säsong?
Förslag att kontakta systerföreningen IBK Dalen.



Klubbkläder

Matchtröjor fås från förening. Övriga kläder går att köpa på Intersport.



Aktiviteter

Besök på en av Thorengruppens matcher?
Andra gemensamma aktiviteter



Frågor?

Vi stöttar barn- och ungdomsidrotten i



Kronoparken

